



Singsaker basketballklubb

Årsberetning, sesongen 2024-25

1. Om sesongen 2024-25	2
Arrangement	2
Klubbsamarbeid	2
U10	3
U13	3
U14	3
U15	4
U16 - Utleira	4
U17	5
3M	5
Jenter - U17	6
1K - Nidaros Jets	6
2. Trenere	7
3. Dommere og kampledere	8
4. Dugnader	9
5. Foreldre- og lagkontakter	10
6. Styrets sammensetning	10

1. Om sesongen 2024-25

Singsaker Basketballklubb hadde per 10.03.2025 190 medlemmer, hvorav 88 er aktive spillere. Det siste året har klubben hatt fokus på bygging av klubbkultur og samhold. Dette har gitt resultater både sportslig og sosialt. Vi har også hatt et godt samarbeid med de andre klubbene i byen det siste året, med mål om å skape et best mulig sportslig tilbud og et godt basketmiljø for alle.

Klubben deltar i sesongen 2024 - 2025 med følgende lag i seriespill:

- I seriespill for yngre klasser (jenter) deltar vi med lag i J17
- I seriespill for yngre klasser (gutter) deltar vi med lag i U13, G14, G15 (G15 og J16) og G17
- Ett herrelag i 3. divisjon (3M)
- Ett damelag i regional 1. divisjon (1K)

I tillegg til seriespill deltar klubben med lag i EasyBasket-turneringer for lag i aldersklassen U10 til U13. I år har U13 spilt både i seriespill og deltatt i de fleste EB-turneringer.

Klubben har hatt treninger i Rosenborghallen, Strindahallen og Leangen Bydelshall. U10 trener i gymsalen på Singsaker barneskole. 1K har hatt treninger i Ranheim aktivitetshall og på Thora Storm.

Styret i klubben fikk to nye medlemmer, men beholdt en god stabilitet i at både leder, nestleder og to styremedlemmer tok gjenvalg. Det har for de nye styremedlemmene vært et år med mye læring, men ettersom rutinene for den daglige driften sitter bedre og bedre øker ambisjonene for å utvikle og vokse klubben videre for kommende sesonger.

Klubben drar i år samlet til Hansa Cup med 4 lag; G14, to lag i G15 og J17.

Arrangement

50-årsjubileum

Singsaker ble stiftet 18. september 1974, og klubben ble behørig feiret 50 år senere! Lørdag 14. september 2025 markerte vi klubbens femtiårsdag med en samling for nåværende og tidligere medlemmer - inkludert stiftende medlemmer! Det ble en fin feiring med historiefortelling fra klubbens barndom og frem til i dag, mye takket være bidrag til klubbens historie fra tidligere spillere og styremedlemmer. Vi delte ut blomster til klubbens grunnlegger og til vår OL-dommer, og alle spillere fikk en 50-årsjubileums oppvarmingsgenser med seg hjem. Vi ser frem til nye femti år med basketball på Rosenborg!

EasyBasket

Klubben arrangerte sin faste Easy Basket-turnering helgen 2.-3. november, som vanlig med kampleredkurs i forkant av turneringen. Av uvisste årsaker var det denne gangen en del færre lag enn vanlig til sesongens første Easy Basket-turnering, men arrangementet gikk på skinner takket være god dugnadsånd i styret, lagkontakter, U10-foreldre, spillere til sekretariat og dommere.

Rekruttering - skolebesøk

Klubben søkte i 2024 om støtte fra NBBFs EasyBasket-fond, og fikk tildelt 40.000 kr til rekruttering over to år. Prosjektstart var i august 2024. I løpet av høst og vinter 24/25 har trener Lars Erik Røw gjennomført basket i gymmen på Strindheim skole (to besøk hos 4. trinn), og på Berg skole (to besøk hos 4. trinn). Tilbakemeldingen fra gymlærerne har vært veldig positiv! Vi planlegger flere skolebesøk i 2025-26, og ønsker å inkludere klubbens yngre spillere som medtrenere f.eks. gjennom fag som "Innsats for andre".

Klubbsamarbeid

Singsaker har som en av fem breddeklubber inngått i et formelt samarbeid med eliteklubben Nidaros Jets. Basert på antall aktive spillere fra U10 til U19 har breddeklubbene gitt Nidaros Jets økonomisk støtte, samt bidratt på dugnadsaktiviteter for Jets (rigging hjemmekamper, konsertdugnader).

Nidaros Jets har denne sesongen hatt et utvidet tilbud til byens breddespillere, gjennom Jets Academy for jenter og gutter, Basket før frokost flere steder i byen, jentesamlinger, og camper i ferier. Alle Singsakers medlemmer har gjennom samarbeidet fått gratis inngang på Jets sine hjemmekamper, og breddeklubbene har fått god tilgang til trenerkapasitet fra Jets-spillere, i tillegg til trenerworkshop med internasjonal trener-coach.

U10

Trenere: Marthe Kant, Rasmus Juhani Eriksen-Kari, Daniel Muthanna

U10 har denne sesongen hatt Marthe og Rasmus som trenere. Fra vinterferien overtok Daniel for Rasmus. Klubben har halltid i gymsalen på Singsaker skole mandager og torsdager fra 16 til 18. Mandager passet dessverre dårlig for U10-spillerne, så fra høsten har laget hatt treningstid kun på torsdager, men 1.5 time siden U12/13 har trent i Rosenborghallen.

Det er en ung spillergruppe denne sesongen, med alder fra 5 til 9 år - de fleste 6-7 år. Den første EasyBasket-turneringen spilte laget som U10-lag, men dette ga veldig tøff matching både mtp. alder og høyde. I påfølgende EB-turneringer har laget spilt som U9-lag. De har hatt god forbedring i spillet sitt, og de har hatt det mye gøyere! Laget har deltatt på alle EB-turneringer med unntak av Verdal sin helg som kolliderte med vinterferien.

U10-foreldre har stilt opp på dugnad som kioskvakt og diverse i forbindelse med Singsakers EasyBasket-turnering i Rosenborghallen 2.-3. november.

U13

Trenere: Alexander Muthanna og Frida Øyan Frøseth

U13-laget har hatt to treninger i uken i Rosenborghallen. Laget har spilt i U13B-serien og har hatt spillere som har spilt et år opp for å få ekstra utfordringer. Gjennom sesongen har de deltatt i flere EasyBasket-turneringer, både lokalt på Singsaker og i større turneringer som

Verdal U13. Dette har gitt spillerne verdifull erfaring mot ulike motstandere og bidratt til utviklingen av både tekniske ferdigheter og spilleforståelse.

Laget har hatt god progresjon gjennom sesongen, og mange spillere har vist stor interesse for å utvikle seg videre. Det har vært fokus på både individuell teknikk og lagspill, og spillerne har gradvis blitt tryggere i både forsvar og angrep. Erfaringen fra å spille mot varierende motstand har vært positiv, og mange har tatt med seg lærdom fra EasyBasket-oppgjørene inn i seriespillet.

U14

Trenere: Mikkel Aarnes og Even Stendal

U14 har hatt en solid tilvekst av spillere i løpet av sesongen, der vi har gått fra å ha 10 aktive spillere på Spond i starten av sesongen, til nå å ha 15. Laget har denne sesongen hatt tre treninger i uka (man-tirs-ons). Mandager i Rosenborghallen har vi hatt jevnt godt oppmøte, og i stor grad jobbet med lagspill og basketforståelse. Tirsdager har vi trent sammen med Lars Erik sitt U15 lag på Strinda, som har vært en fin mulighet for gutta å få bryne seg på litt eldre, større og raskere spillere. Onsdagene har hovedsakelig blitt benyttet til skills-trening, hvor vi også ofte har hatt besøk av et par ivrige J16 spillere som ønsket seg litt ekstra trening.

Laget har spilt i U14G-A serien, som før jul bestod av 6 lag. Serien har vært preget av en markant nivåforskjell, med tre lag som skilte seg ut på den øvre halvdel av tabellen. Videre har Singsaker og Stjørdal som konkurrert om 4. plassen foran Midtbyen. Både Stjørdal og Midtbyen valgte å trekke laget sitt fra serien underveis i sesongen grunnet nivåforskjellen til de topp 3 lagene. Det var da naturlig at dette ble en diskusjon om SBBK U14 skulle gjøre det samme, noe trenerteamet er veldig glad for at ikke ble tilfelle. I møte med gode lag denne sesongen har vi både blitt gjort oppmerksomme på svakhetene våre, men også kjent på mestring i flere kamper. Blant annet leverte laget en kanonkamp offensivt mot Molde før jul, og reiste seg betraktelig i sin andre kamp mot Sverresborg etter et tøft første oppgjør mellom lagene. Sesongens mest jevne og underholdende kamper har kommet mot Stjørdal. I disse oppgjørene har Singsaker trukket det lengste strået i 2 av 3 kamper, der det ene tapet kom i en kamp der Stjørdal besluttet å stille med disp. og spille med eldre spillere. Siste kampen mot Stjørdal i januar var en ordentlig lagseier der litt taktikkeri fra trenerbenken og en fantastisk kollektiv defensiv innsats ble avgjørende.

Hovedfokuset for sesongen har imidlertid vært på å utvikle et solid grunnlag med basisferdigheter hos spillerne, samt øke spillforståelse og bygge lagånd. Vi har blant annet jobbet mye med «5-ut» angrep, pass-and-cut, backdoors, off-ball screens, avslutninger rundt kurv- og fotarbeid. På tampen av sesongen har vi beveget oss mer mot defensive prinsipper som sliding og shell-drill.

Laget ser nå frem til HansaCup i slutten av april, som etter alt å dømme blir en flott opplevelse for gutta, både på og av banen.

U15

Trenere: Lars Erik Røw og Bernat Godall

U15-laget begynte med 4 spillere da sesongen startet, men har siden hatt stor suksess med rekruttering gjennom sesongen og er nå hele 19 spillere! Laget har blitt trent av Lars Erik, og Bernat har vært med som assistent siden jul. U15 har i år spilt i U15-B-serien, og har hatt tre treninger i uka - to i Rosenborghallen og en på Strinda.

En veldig stor andel av de 15 nye medlemmene har ikke spilt organisert basketball før, men siden de startet har vi sett en stor utvikling hos dem. Lars Erik har vært nødt til å ta ut en kamptropp til enkelte kamper på grunn av begrensingen på at man kun kan være 12 spillere oppført på kampskjemaet. Lars Erik håper at så mange som mulig ønsker å fortsette å spille basket i Singsaker neste år.

Singsaker har meldt på to lag i U15-klassen til HansaCup, guttene gleder seg veldig til det som nok kommer til å bli sesongens høydepunkt!

U16 - Utleira

2009-kullet var før sesongen nokså tynt, så vi gikk tidlig i dialog med Utleira IL basket om et mulig samarbeid. Her var det tilsvarende muligheter for samarbeid på U17, hvor Utleira hadde for få spillere til eget lag. Utleira var ansvarlig for dialogen med Region Midt rundt dette, og det var grønt lys for samarbeidet.

Planen var å stille lag i U16 med Utleira som "hjemmeklubb" og i U17 med Singsaker som hjemmeklubb. Begge klubber var enige om samarbeid på trenersiden, og søknader ble sendt fra begge klubber om parallell spilletillatelse for aktuelle spillere. Søknader ble behandlet av NBBF sentralt, og avslått fordi regelverket kun tillater parallell spilletillatelse i de øverste to divisjoner.

Enden på visa var at tre Singsaker U16-spillere meldte overgang til Utleira, og de har hatt en fin sesong med Utleiras U16-gutter. De tre har allikevel hatt tett knytning til Singsaker, og har vært med på klubbarrangementer, har sittet sekretariat for Singsaker og har dømt kamper som Singsaker-dommere. Vi håper å se de tre tilbake i Singsaker-drakt neste sesong!

U17

Trener: Ole Eidsvig

Etter en å ha vunnet U16-B-serien foregående sesong ble laget påmeldt U17-A-serien denne sesongen..

Som for U16 hadde vi planlagt et samarbeid med Utleira også for U17. Utleira hadde for få 2008-spillere til å stille eget lag, og deres spillere skulle spille med parallell spilletillatelse og Singsaker som hjemmeklubb. Dette ble som for U16 avslått av NBBF sentralt.

Med bruk av overårige spillere med disp hadde vi nok spillere til et U17-lag også uten støtte fra Utleira. Dessverre valgte en av Singsakers nøkkespillere like før seriestart å melde overgang til en annen klubb. Det ble også en åpning i U17-B-serien, og vi fikk tilbud av Region Midt om å flytte vårt lag fra A- til B-serien. Det var et sterkt ønske fra både trener og spillere om å fortsatt spille i A-serien, og etter flere runder med diskusjon i styret besluttet man å forbli i A.

Lagene i A-serien har gitt stor motstand, og laget har hatt en vanskelig sesong. Vi fikk halvveis i sesongen to nye spillere fra Utleira. Blant spillere som har stilt opp på kamper har innsatsen vært god, og enkeltspillere har hatt veldig god sportslig fremgang. Dessverre har flere spillere slitt med skader denne sesongen, og det har ofte vært utfordrende å samle nok spillere til kamp. Vi har derfor måttet omberamme flere kamper til senere datoer.

Coach Ole ser at laget samlet sett har slitt med fokus og motivasjon, i mye større grad enn med basketferdigheter. En del av spillerne har også begynt å løfte vekter og kanskje fokusert mer på det enn å trene basket, noe som har påvirket den basket-sportslige fremgangen til hver enkelt. Før vinterferien gikk de to Utleiraspillerne ut av laget igjen.

I uke 12 besluttet styret i samråd med trener og lagledere å trekke laget fra seriespill.

Laget har hatt tre treninger i uken, i Rosenborghallen og i Leangen bydelshall. Tre av spillerne har også trent og spilt kamper med 3M.

3M

Spillende trener: Lars Erik Røw

3M har i år blitt trent av Lars Erik som også har vært spiller på laget. I tillegg har Ola Gunnar Røw blitt med som assistent på kamper. Laget har trent to ganger i uken, i Rosenborghallen og i Leangen bydelshall.

Spillerstallen har bestått av ca. halvparten seniorspillere og halvparten juniorspillere. Før sesongen begynte virket det som at 3M skulle slite med å være nok til kamper, men etter at Bernat Godall i en sjokkovergang kom fra Nidaros Jets til Singsaker ble engasjementet større i spillergruppa. Nå er det klart at Axel Thoresen og Lars Erik Røw gir seg etter sesongen. Kan det hende at blir litt tynn spillerstall på seniorsiden til neste år, men vi får se hva framtiden holder for Singsakers seniorlag.

Jenter - U17

Trenere: Brage Sørensen og Lars Erik Røw

Jentelaget har i år hatt en ekstremt god utvikling. Bakgrunnen for fremgangen er et fokus på å ha det gøy på trening og skape en sosial kultur der jentene kan knytte bånd. Av sosiale sammenkomster har det store høydepunktet vært pepperkakebaking før jul, men de har også selv gjennomført og arrangert pizza og bowling.

Når det kommer til det sportslige har jentene spilt i U17J og U15G-B. I U15G-B har det vært mange tøffe kamper, men vi hadde en skikkelig opptur da vi slo vårt eget U15G-lag tidligere i sesongen! I jenteserien har vi også tatt store steg på banen, noe som gjenspeiler seg i resultatene i majoriteten av kampene.

Som avslutning på sesongen skal jentene spille regionssluttspill og dra til Bergen for HansaCup. HansaCup er årets store happening med muligheter til å spille kamper mot andre jenter fra andre steder enn Trondheim og å være sosiale utenom!

1K - Nidaros Jets

Klubben har på flere år ikke hatt tilbud om seriespill i kvinneserie for spillere 2007 og eldre. Vi har to 2006-spillere som forrige sesong hadde parallell spilletillatelse og spilte med Midtbyen 1K. Det samme er tilfelle for blant annet Ranheim, som vi har godt samarbeid med.

Singsaker og Ranheim startet derfor denne sesongen opp et prosjekt for å etablere et 1K utviklingslag for jenter junior og yngre senior i Trondheimsregionen. Målsetningen er å gi et alternativt tilbud til spillere denne årsgruppen, hvor de med tilhørighet i egen klubb kan fortsette å utvikle sine basketferdigheter, og at spillerne kan ta med seg sin kunnskap tilbake til egen klubb. Trenerkapasitet og halltid hentes fra de deltakende spillernes klubber. Tilbud om deltakelse i prosjektet gikk ut til alle klubber i trondheimsområdet; kun Midtbyen viste noe interesse.

Prosjektet kom også i prat med eliteklubben Nidaros Jets om prosjektet, og de så på dette laget som en potensiell byggesten fram mot et kvinnelag i BLNO-serien. Ranheim og Singaker vurderte det som en god løsning at en "nøytral", ikke-breddeklubb var ansvarlig for laget, og det ble enighet om dette blant de tre klubbene. Laget har vært driftet av Singaker og Ranheim, med Jaume Marti Cascalló som trener (Ranheim) og Espen Øyan som lagleder/administrator.

Laget har bestått av 8 spillere, hvor to har vært juniorer fra Singaker og to fra Ranheim/Steinkjer, i tillegg til fire seniorspillere. Laget har hatt en fin utvikling, og har blitt mer og mer samspilt utover sesongen. Alt ligger an til at satsningen fortsetter også neste sesong.

2. Trenerne

Trenersituasjonen har vært god også denne sesongen, og klubben er heldig som har klart å rekruttere, utvikle og beholde så mange dyktige og inspirerende trenere! Dette er noe vi hører fra andre lag i regionen også. Vi har denne sesongen hatt en god miks av nye og "gamle" trenere.

Klubben har hatt god effekt av å kjøre med trenerpar tidligere sesonger, og har prøvd å videreføre dette denne sesongen med to trenere i de fleste av våre treningsgrupper. Dette gjør oss mindre sårbare ved sykdom og annet fravær, og gir oss større fleksibilitet og større mulighet for tilpasning av opplegg til hver treningsgruppe og individuelle spillere.

Brage Sørensen har for andre år vært klubbens hovedtrener, etter flere år som trener for jentelaget og assistenttrener for guttelag. Brage spiller selv for Nidaros Jets, og har spilt basket på elitenivå i mange år. Han er ellers svært aktiv lokalt i jentebasket og med regionsamlinger for både gutter og jenter, i tillegg til nasjonalt på landslag som trener for guttelag. Brage har vært en suveren rollemodell for både trenere og spillere i klubben, og vi har vært heldige som har hatt ham som mentor og trener i klubben i flere år. Dessverre flyttet han hjem til Kongsberg i forbindelse med jobb i starten av mars 2025, så vi er på søken etter en ny hovedtrener til neste sesong. Tusen takk til Brage for hans verdifulle bidrag til Singsaker!

Denne sesongen har Brage Sørensen og Lars Erik Røw sammen trent Singsakers jentelag. Etter jul startet klubben et søk etter en kvinnelig trener som fra mars kunne gå inn sammen Lars Erik som trener for jentene. Her var vi heldige og fikk inn Maren Schutz, som tidligere har spilt for Bergen Elite i BLNO og nå spiller på NTNUI sitt topplag i 1K-serien, Chickens. Maren har blitt tatt veldig godt imot av våre jenter, og vi håper at hun også ønsker og har kapasitet til å trene jentene videre neste sesong!

Ole Eidsvig har i år coachet vårt U17-lag, den samme spillergruppen som han trente forrige sesong. Lars Erik Røw har også fortsatt med forrige sesongs spillergruppe, årets U15-lag. Da laget vokste veldig utover høsten ble dette vanskelig for kun én trener å håndtere, så Lars Erik fikk med seg Bernat Goudal som medtrener. Bernat spilte da på Singsakers 3M-lag, men han gikk kort tid etter over til Nidaros Jets og BLNO-spill. Lars Erik har selv spilt på Singsaker 3M.

U14-laget har denne sesongen hatt Mikkel Aarnes som hovedtrener, og Even Stendal som assistenttrener. Mikkel har tidligere vært trener i Singsaker, og har spilt flere sesonger for Nidaros Jets. Even var medtrener for U13 forrige sesong, og har vært Singsaker-spiller i mange år, også dette året på vårt 3M-lag. Mikkel flytter hjem til Oslo etter sesongen, så neste års U15-lag får en ny trener.

Årets U13-lag har vært trent av Alexander Muthanna og Frida Øyan Frøseth. De trente den samme spillergruppen forrige sesong også, som U10/U12-lag. Begge to er flerårige Singsaker-spillere; Alex denne sesongen på U17 og 3M, og Frida på J17 og Jets 1K.

For U10 og U12 har vi i år hatt to ferske trenere, Marthe Kant og Rasmus Juhani Eriksen-Kari. Begge to har tatt EB-trenerkurs, og har flere sesonger spilt i Singsaker. Marthe har denne sesongen spilt for Nidaros Jets 1K, mens Rasmus gikk i starten av sesongen over til Sørsia.

Vi ønsker primært trenere som også har spillertilhørighet til klubben, og til vinterferien kom Daniel Muthanna inn som erstatter for Rasmus. Daniel spiller denne sesongen på Utleiras U16-lag, men har allikevel vært veldig aktiv i Singaker som dommer, sekretariat m.m. De yngre spillerne er typisk mer ufokuserte og "viltre" enn de eldre, så trenerne på dette nivået må være dyktige både pedagogisk og sportslig. Rasmus og Marthe har en veldig fin tone med spillerne, og har gjort en kjempegod jobb både på treninger og i EB-turneringer.

Klubben er i løpende dialog med Nidaros Jets om trenerkapasitet for kommende sesong.

3. Dommere og kampledere

Viola Györgyi har en karriere som internasjonal dommer, med stadig større oppdrag. I tillegg til dømming i norsk eliteserie, BLNO, har hun også hatt dommeroppdrag i EuroLeague Women, FIBA Europe Cup for Men, samt flere EM-, VM- og OL-kamper. Sommeren 2024 var hun en av dommerne under OL finalen i Paris.

Klubben har i 2024 hatt 3 aktive aspirantdommere og noen nye kampledere. Dette er fortsatt litt tynn dommerstall i forhold til kravet fra regionen om like mange aktive dommere i serien (aspirantdommer og oppover) som man har lag i serien. Dette må være aktive dommere som dømmer minimum 10 kamper over sesongen. Vi har i 2024/2025 sesongen hatt 6 lag i serien. Samtidig så har fordeling av kampene fra regionen vært gjort på svært kort frist og uten noe mulighet for å planlegge.

Klubben har per februar 2025, en dommer på høyeste nivå, 3 aspirantdommere og 3-5 kampledere.

4. Dugnader

Klubben har hatt de samme dugnadene i flere år. Vi har vært hallverter i Rosenborghallen i åtte år, og dette har vært en fin dugnad for klubben. Vi samarbeider med IL Trond og Blussuvoll Volleyball. Hallvaktene er fredag til søndag gjennom året, og dette er klubbens primære foreldredugnad. Fra og med fylte 18 år kan spillerne selv sitte hallvakt. I tillegg til at dette er klubbens hovedinntekt får vi som hallvertklubb mulighet til å ha egne tilsynstreninger når hallen ikke er i bruk, samt i ferier.

Fordeling av hallvaktene mellom lagene har fungert godt i år, og hvert lag har stort sett løst dette internt på lagene.

Spillerne bidrar også med dugnadsarbeid for klubben gjennom å sitte i sekretariatet under klubbens hjemmekamper. Spillere skal gjennomføre et sekretariatskurs, dette ble også i år gjennomført av regionen via Teams. I tillegg har klubben kjørt interne kamper i noen av lagenes treningstid, hvor spillerne har fått prøve seg med skuddklokke og poengtavle.

Tre spillere bemanner live kampskjema på pc (eldre spillere), poengtavle og skuddklokke, og klubben lønner spillerne pr. kamp. Klubben har denne sesongen besluttet å øke spillerbetalingen pr. kamp til 100 kr, for å holde takt med prisøkningen generelt. Dette har hatt en tydelig positiv effekt på påmelding til sekretariatet.

Sekretariatsturnus settes opp og publiseres i egen Spondgruppe når kampoppsettet er klart for sesongen. Alle spillere U14 og opp må bidra på minimum 4 kamper. De kan velge datoer etter ønske, men blir tildelt kamper om de ikke skriver seg på listen. Videre kalles medlemmene som skal sitte på hver kamp inn til et Spond-arrangement som opprettes per kamp. Det er forventet at de bytter innbyrdes hvis de ikke kan. Dette har bare delvis fungert, da flere bare kommenterer i Spond-arrangementet at de ikke kan. Vi har hatt en del kamper hvor vi har manglet 1-2 medlemmer av sekretariatet, men det har alltid løst seg med å spørre noen av de vi vet alltid stiller opp. Dette fører til overforbruk av noen spillere mens en del spiller unna uten å bidra. Dette er ikke heldig, men samtidig krever det mye tid å følge opp de som ikke stiller opp.

På grunn av en systemfeil i Spond ble alle medlemmer i Spond-gruppen for sekretariat innkalt til ALLE arrangementer for våren - ikke målrettet på enkeltspillere for hver kamp. Dette var utilsiktet, men har samtidig hatt en svært positiv effekt på rekrutteringen til sekretariat. Vi har siden dette ikke hatt noe problem med å få nok spillere til sekretariat, heller det motsatte. Det er positivt totalt sett, men gir samtidig en mindre demokratisk fordeling av sekretariatet. For eksempel har veldig få 3M-spillere sittet sekretariat denne sesongen.

Som tidligere nevnt har klubben også vært ansvarlig for gjennomføringen av Easybasket i Rosenborghallen 2. og 3. november. Foreldre til spillere på U10-12 stilte i kiosk, og en mer velberegnet mengde kaker og kioskvarer skal man lete lenge etter. Arrangementet var vellykket også denne gang.

Klubben har også denne sesongen mottatt støtte fra Idrettsbingo. Gjennom covid-perioden ble Idrettsbingoen digital, og de har ikke gått tilbake til fysisk bingo igjen. Det betyr at klubben har mottatt midler, men ikke blitt spurt om å bidra med kaker.

5. Foreldre- og lagkontakter

I sesongen 2024/25 har vi hatt følgende lagkontakter:

J17: Pål Christensen

Jets 1K: Espen Øyan

3M: Lars Erik Røw (spillende trener)

U17: Nashmil Saleh og Guri Hanem

U15: Nina Five, Cathrine Soleglad og Ingvild Kvale Sørenssen

U14: Tone Muthanna

U13: Gøril Dønheim-Nilsen og Kristin Richstad Eriksen

U10: Kristian Fosslund

Vi har i år klart å sikre lagkontakter til alle lagene, men det var etter noe intensiv og aktiv leting for noen av lagene. Dette er ikke en stor jobb, men en veldig viktig funksjon som bindeledd mellom styret og lagene og som støttespiller til trenere. Særlig i de yngre lagene så trenger vi foreldre til å støtte trenere i organisering av kamp, samkjøring, drakter etc.

Styret oppfordrer derfor klubbens foreldre sterkt om å stille opp som lagleder for en sesong. Det er en veldig overkommelig jobb, men betyr mye for spillerne og for treneren. Lagkontaktene får også opplæring fra styret.

6. Styrets sammensetning

Styret i klubben har hatt månedlige møter i løpet av sesongen 2024/25, inkludert juli. Styret har hatt følgende sammensetning:

Styreleder	Espen Øyan
Nestleder	Kirsti Fosslund Brørs
Økonomiansvarlig	Ole Alexander Eek
Styremedlem	Tone Muthanna
Styremedlem	Christina Gilstad
Styremedlem	Nashmil Ghafur Saleh
Varamedlem	Zika Lujic

På vegne av styret,

A handwritten signature in blue ink that reads "Espen Øyan". The signature is written in a cursive style with a blue background behind the text.

Espen Øyan, styreleder

Trondheim, 23.03.2025