



Singsaker basketballklubb

Årsberetning, sesongen 2023-24

1. Om sesongen 2023-24	2
Arrangement	2
U10/U12	2
U13	3
U14	3
U15	3
U16/17	4
2M	4
Jenter - U15	4
1K	5
2. Trenere	6
3. Dommere og kampledere	7
4. Dugnader	8
5. Foreldre- og lagkontakter	8
6. Styrets sammensetning	9

1. Om sesongen 2023-24

Singsaker Basketballklubb hadde per 31.12.2023 174 medlemmer, hvorav 91 er aktive spillere. Det siste året har klubben hatt fokus på bygging av klubbkultur og samhold. Dette har gitt resultater både sportslig og sosialt. Vi har også hatt et godt samarbeid med de andre klubbene i byen det siste året, med mål om å skape et best mulig sportslig tilbud og et godt basketmiljø for alle.

Klubben deltar i sesongen 2023 - 2024 med følgende lag i seriespill:

- Ett herrelag i 2. divisjon (2M)
- I seriespill for yngre klasser (gutter) deltar vi med lag i U13, to lag i U14, U15, U16 og U17
- I seriespill for yngre klasser (jenter) deltar vi med lag i U15

I tillegg til seriespill deltar klubben med lag i EasyBasket-turneringer for lag i aldersklassen U10 til U13. I år har U13 spilt både i seriespill og deltatt i de fleste EB-turneringer.

Som foregående år har det vært utfordrende å få nok halltid til klubbens spillere, dette er en utfordring Singsaker deler med de andre basketklubbene i Trondheim. For å avhjelpe dette også i år leide vi høsten 2023 ekstra halltid en kveld i uken i gymsalen på THIS, denne har blitt benyttet av U14. I tillegg har klubben hatt treninger i Rosenborghallen, Strindahallen og Thora Storm. U10 og U12 trener i gymsalen på Singsaker barneskole.

Styret i klubben fikk to nye medlemmer, men beholdt en god stabilitet i at både leder, nestleder og to styremedlemmer tok gjenvalg. Det har for de nye styremedlemmene vært et år med mye læring, men ettersom rutine for den daglige driften sitter bedre og bedre øker ambisjonene for å utvikle og vokse klubben videre for kommende sesonger.

Klubben drar i år samlet til Hansa Cup med 3 lag, U14, U15J og U16.

Arrangement

Klubben arrangerte Easy Basket-turnering helgen 4.-5. november. Også denne gang var det stor oppslutning rundt sesongens første Easy Basket-turnering, og det var et vellykket arrangement.

U10/U12

Trenere: Alexander Muthanna og Frida Øyan Frøseth

U10- og U12-laget har to trenere i år, Alexander Muthanna og Frida Øyan Frøseth. Laget har en treningsgruppe for U12 og en treningsgruppe for U10, som består av alle spillere fra 2012 og yngre. De har treningstid i gymsalen på Singsaker skole mandager og torsdager fra 16-18. På starten av sesongen hadde U12 første timen og U10 siste timen, men grunnet få U10 spillere (4 stykk) ble treningstidene slått sammen og de trener nå 16-17:30 med muligheter til å være igjen litt lengre. U10 og U12 har stilt lag på alle EB turneringene som har vært i 2023. Lagene har stilt i U11-klasse, da alle på U12-laget er førsteårs U12, så i realiteten U11. Vi har stilt ett eller to lag avhengig av påmelding, og vi har blandet U10- og U12-gruppene på EB ved behov. Det er stor spredning i alder, fra 2. til 5. klasse i gruppene så det hadde vært fint å fått økt rekrutteringen til U10 laget noe, slik at vi kunne ha gode treningsgrupper for begge lag hver for seg. Det ville øke treningsutbyttet og mestringsfølelsen for begge lag.

Det å være lagkontakt det siste året har bestått i å melde på EB-turnering, sørge for innmelding av nye medlemmer i gruppen og organisere foreldredugnad for EB-turneringen som Singsaker har arrangert. Det har vært ca. én EB-turnering i måneden fra november til april. Det ble arrangert felles sommeravslutning etter sesongen våren 2023.

Foreldre stilte som kioskvakter og diverse i forbindelse med EB-turneringen som ble gjennomført i Rosenborghallen 4. og 5. november.

U13

Trenere: Johannes Sømme og Even Stendal

U13 har hatt tre treninger i uka, to i Rosenborghallen og én i Strindahallen. U13 har egen treningstid i Rosenborghallen mandag og onsdag, og delt med U14 og jentelaget på tirsdager i Strindahallen. Laget har spilt både EB-turnering og EB-serie. I serien spiller de i U13A serien og har hatt gode utfordringer i den serien. De har også spilt med noen av spillerne fra jentelaget (2010 og 2011) på EB-serie og på seriekampene. Det har vært veldig positivt begge veier. Interessen for å øve på teknikker og opplegg økte, og mye har de også tatt med seg i seriespillet. Laget hadde stor utskifting før sesongen i høst, men har også fått flere nye medlemmer. Fra senhøsten har laget hatt 14 medlemmer. De har trent godt og begynner å få god forståelse for spillet både i forsvar og angrep.

U14

Trenere: Lars Erik Røw og Johannes Sømme

U14 har i år hatt to treninger i uka, en i Rosenborghallen og en på THIS (Strinda etter jul). U14-laget i år har bestått av en liten, men ivrig spillerstall. Spillerne har tatt store steg og har utviklet seg. 5 av spillerne har i år trent og spilt sammen med U15-laget. Grunnen til dette er en blanding av at de har hatt godt av å få litt bedre matching, og at spillerstallen til U15 har i år vært litt tynn. Laget startet sesongen med 9-10 medlemmer, men har nå gått ned til 8. Guttene har i årets sesong vist at de kan konkurrere med alle lagene i U14-A serien, og kommer til å nå sluttspillet. De har etter hvert blitt en veldig sammensveiset gjeng, og har blitt et lag som kjenner hverandre godt.

Laget har også meldt seg på til Hansacup i Bergen, dette blir lagets første utenbys cup. Vi gleder oss på basketball, godt samhold og å oppleve en ny by.

U15

Trenere: Lars Erik Røw og Johannes Sømme

U15 har hatt tre treninger i uka, to i Rosenborghallen og én på Thora Storm. Gruppen fikk tilbake Lars Erik som trener etter at han hadde vært borte et år. Dette var til stor glede for alle som hadde trent med ham før. Etter en god sesong i fjor hvor de endte midt på tabellen ble laget påmeldt i U15A serien denne sesongen. Samtidig var det 2-3 sentrale spillere som forsvant ut av laget etter ønsker om å prioritere andre idretter. Dette resulterte i en tynn stall

når serien kjørte i gang på høsten. Det ble veldig tøff motstand i U15A-serien og en tung start på sesongen. Laget har hele sesongen hatt med seg noen spillere fra U14-gruppen, og det har måtte jobbes med å samkjøre lagene til godt samspill. I tillegg ble to mindre erfarne U16-spillere gitt dispensasjon til å spille med U15-gruppen for å sikre at vi kunne fullføre sesongen. Det er et betydelig høyere nivå på serien i U15 enn det var i U14, og laget var ikke godt nok forberedt på den overgangen.

Lars Erik og Johannes har særlig etter jul jobbet godt med å forbedre teknikk og ferdigheter og kondisjon hos spillerne. Dette har resultert i bedre spill i kampene de har spilt etter jul. Fortsatt en vei å gå, men det er utrolig mye god lærdom i å kjenne på litt motstand og noen bratte bakker.

U16/17

Trener: Ole Eidsvig

U17 (2007) og U16 (2008) har hatt felles treninger denne sesongen. De har 3 treninger i uken, to i Rosenborghallen og en på Thora Storm. Gruppen har til sammen 14 spillere fordelt på 7 U16-spillere, 3 U17-spillere, og to overårige (2006). Gruppen har også 3 spillere fra U15 som har tilbud om trening med gruppen og spilling på U16-laget. Gruppen har to lag i serien, ett i U16B og ett i U17. Laget har hatt en helt fantastisk utvikling fra august til nå. De har bygget skills, mestring og selvfølelse som de virkelig trengte etter noen tøffe sesonger. Stemningen i laget er veldig bra, og en kjernegruppe på 9-10 spillere er veldig ivrige.

2M

Trenere: Lars Erik Røw og Johannes Falla

2M i år har hatt treninger mandag og onsdag i Rosenborghallen og torsdager på Thora Storm. Oppmøte på trening og kamp har vært noe varierende. På mandagene har oppmøte på treningene vært dårlig ettersom at denne treningen foregår sent på kvelden.

2M-laget i år har prestert under det som var forventet ved sesongstart. Sportslig sett har ikke 2M fått det helt til å gli. Sesongen har vært preget av skader, jobb, frafall, innrykk i militæret og litt veksling mellom de som har hatt det sportslige ansvaret. Laget som papiret så ut som et sterkt lag med flere rutinerne seniorer mikset med talentfulle juniorer klarte ikke å prestere slik som ønsket og forventet. I Spond har laget 15 medlemmer, 12 av disse har spilt kamper i løpet av sesongen.

Tross alt dette så har lagmoralen vært god, og laget har fått det til å funke sosialt. Spillerstallen er godt kjent med hverandre fra før av, og har et godt samhold. De spillerne som har vært i klubben lenge er fra før av en god kompisgjeng, og har vært flinke på integrere nye medlemmer som har kommet til i løpet av sesongen.

Jenter - U15

Trenere: Brage Sørensen, Maria Bruvik

Klubbens jentelag er inne i sitt tredje år, og 2023/24 var andre året med jenteserie for Region Midt. De fleste klubbene i regionen har som Singsaker for få jenter til å stille lag i rene årskull, og for å få med flest mulig lag ble det enighet i regionen om å gjennomføre en U16-serie. Laget har i tillegg spilt i U14G-B hvor også Sverresborg sitt jentelag har stilt lag.

Jentelaget har tatt store steg denne sesongen. Vi gikk inn til sesongstart med litt udefinerte roller fra året før og mange nye spillere som aldri hadde spilt kamp tidligere. I løpet av høsten og gjennom jula har vi brukt mye tid på å finne ut av hvem vi er og hvem vi skal være på banen, noe som har gjort at jentene har forstått sine roller og fått troen på sine ferdigheter. Dette sammen med de harde ferdighetene jentene har jobbet med gjennom sesongen har ført til gode resultater og det blir morsomt å følge med videre.

Noen av jentene spiller også med hhv. U13G, U15G og U17G, både på treninger og i kamper. Vi håper på å fortsette med stammen vi har til neste sesong, og har plass til flere jenter.

1K

Klubben har til nå ikke hatt noe tilbud om seriespill i kvinneserie for spillere 2007 og eldre. Vi har to 2006-spillere, som begge har hatt parallell spilletillatelse for Midtbyen 1K. En av spillerne har i tillegg spilt for Singsakers U17-lag deler av sesongen, i tillegg til å trene med vårt J15-lag.

Det samme er tilfelle for blant annet Ranheim, og Singsaker er derfor i dialog om å få til et 1K utviklingslag for jenter junior og yngre senior i Trondheimsregionen til sesongen 2024/25. Målsetningen er å gi et alternativt tilbud til spillere denne årsgruppen, hvor de med tilhørighet i egen klubb kan fortsette å utvikle sine basketferdigheter, og at spillerne kan ta med seg sin kunnskap tilbake til egen klubb. Trenerkapasitet og halltid vil hentes fra de deltakende spillernes klubber. Det er planlagt info- og samarbeidsmøter med klubbene i Region Midt utover vinter/vår 2024 rundt dette.

2. Trenerne

Trenersituasjonen har vært god også denne sesongen, og klubben er heldig som har klart å rekruttere, utvikle og beholde så mange dyktige og inspirerende trenere! Dette er noe vi hører fra andre lag i regionen også. Vi har denne sesongen hatt en god miks av nye og "gamle" trenere.

Klubben har sett god effekt av å kjøre med trenerpar tidligere sesonger, og har prøvd å videreføre dette denne sesongen med to trenere i de fleste av våre treningsgrupper. Dette gjør oss mindre sårbare ved sykdom og annet fravær, og gir oss større fleksibilitet og større mulighet for tilpasning av opplegg til hver treningsgruppe og individuelle spillere.

Klubbens mangeårige hovedtrener, Jakob Baiden, var sommeren 2023 ferdig med sin utdanning og flyttet fra Trondheim. Vi var derfor veldig glade for at Brage Sørensen ønsket å overta ansvaret som hovedtrener og mentor i klubben, etter å ha trent både jentelag og guttelag tidligere sesonger. Brage har i løpet av sesongen videreutviklet seg som trener og leder innen idretten, gjennom deltakelse i en Erasmus+ lederutdanning. Han har også hatt ansvar for uttak til og gjennomføring av regionssamlinger for spillere til regionslag i U15 og U16. I tillegg til jobben som hovedtrener har Brage trent klubbens jentelag, i tillegg til å selv ha spilt for Sverresborgs 1M-lag i nasjonal serie. Brage har en stor arbeidskapasitet og et stort hjerte for basketball, og vi anser oss som heldige som får ha ham som Singsakers hovedtrener.

I starten av sesongen gjennomførte Brage en trenerworkshop med klubbens trenere. En ny workshop vil gjennomføres sammen trenerne før sesongen er over, samt en planleggingsøkt inn mot neste sesong.

Brage Sørensen og Maria Bruvik har nå på tredje sesongen trent Singsakers jentelag. Ole Eidsvig kom ny inn i klubben for sesongen, etter å ha blitt rekruttert av Maria. Ole er tidligere elitespiller som studerer i Trondheim, og har kommet inn med nye impulser inn i sin treningsgruppe, U16 og U17. Lars Erik Røw har kommet tilbake til Singsaker etter et år i Bergen, og har denne sesongen trent U14 og U15 med støtte fra Johannes Sømme. Johannes startet sesongen med eneansvar for U13, men fikk i starten av oktober inn Even Stendal som makker. Både Lars Erik, Johannes og Even spiller selv for Singsakers 2M-lag.

For U10 og U12 har vi i år hatt to ferske trenere, Alexander Muthanna og Frida Øyan Frøseth. Begge to har tatt EB-trenerkurs, og spiller selv i Singsaker på henholdsvis U17 og J15. De yngre spillerne er typisk mer ufokuserte og "viltre" enn de eldre, så trenerne på dette nivået må være dyktige både pedagogisk og sportslig. Alexander og Frida har en veldig god tone med spillerne, og har gjort en kjempegod jobb både på treninger og i EB-turneringer.

Klubben har kontaktet ledelsen i Nidaros Jets for å etablere et formelt bredde-elite-samarbeid. Her ønsker vi at Jets bidrar til å styrke Singsakers trener- og spillerstall i årene som kommer, noe som for Jets vil være en langsiktig investering i å utvikle gode basketballspillere. Til gjengjeld kan Singsaker kan hjelpe Jets med arrangementer og aktiviteter.

3. Dommere og kampledere

Viola Györgyi har en karriere som internasjonal dommer, med stadig større oppdrag. I tillegg til dømming i norsk eliteserie, BLNO, har hun også hatt dommeroppdrag i EuroLeague Women, FIBA Europe Cup for Men, samt flere EM-, VM- og OL-kvalifiseringskamper.

Klubben hadde tre nye aspirantdommere fra i fjor og en ny kampleder. Dette er fortsatt en litt tynn dommerstall i forhold til kravet fra regionen om like mange aktive dommere i serien (aspirantdommer og oppover) som man har lag i serien. Dette må være aktive dommere som dømmer minimum 10 kamper over sesongen. Vi har til sammen 8 lag i seriespill. Det blir viktig for klubben å jobbe aktivt med rekruttering av dommere de neste sesongene. Styret burde også vurdere å oppnevne en dommeransvarlig med særskilt ansvar for oppfølging av dommere og rekruttering av nye dommere.

Noen andre klubber har også et belønningssystem i form av gavekort f.eks. hvis dommerne dømmer minst et visst antall kamper.

Klubben har per februar 2024 3 kampledere, men hvor i realiteten 1 aktiv kampleder. I tillegg har klubben 5 aspirantdommere, hvor 4 aktivt dømmer i serien i år.

4. Dugnader

Klubben har hatt de samme dugnadene i flere år. Vi har vært hallverter i Rosenborghallen i åtte år, og dette har vært en fin dugnad for klubben. Vi samarbeider med IL Trond og Blussuvoll Volleyball. Hallvaktene er fredag til søndag gjennom året, og dette er klubbens primære foreldredugnad. Fra og med fylte 18 år kan spillerne selv sitte hallvakt. I tillegg til at dette er klubbens hovedinntekt får vi som hallvertklubb mulighet til å ha egne tilsynstreninger når hallen ikke er i bruk, samt i ferier.

Fordeling av hallvaktene mellom lagene har fungert godt i år, og hvert lag har stort sett løst dette internt på lagene.

Spillerne bidrar også med dugnadsarbeid for klubben gjennom å sitte i sekretariatet under klubbens hjemmekamper. Spillere skal gjennomføre et sekretariatskurs, dette ble også i år gjennomført av regionen via Teams. I tillegg har klubben kjørt interne kamper i noen av lagenes treningstid, hvor spillerne har fått prøve seg med skuddklokke og poengtavle.

Tre spillere bemanner live kampskjema på pc (eldre spillere), poengtavle og skuddklokke, og klubben lønner spillerne med 50 kr pr. kamp.

Sekretariatsturnus settes opp og publiseres i egen Spondgruppe når kampoppsettet er klart for sesongen. Alle spillere U14 og opp må bidra på minimum 4 kamper. De kan velge datoer etter ønske, men blir tildelt kamper om de ikke skriver seg på sliten. Videre kalles medlemmene som skal sitte på hver kamp inn til et Spond-arrangement som opprettes per kamp. Det er forventet at de bytter innbyrdes hvis de ikke kan. Dette har bare delvis fungert, da flere bare kommenterer i Spond-arrangementet at de ikke kan. Vi har hatt en del kamper hvor vi har manglet 1-2 medlemmer av sekretariatet, men det har alltid løst seg med å spørre noen av de vi vet alltid stiller opp. Dette fører til overforbruk av noen spillere mens en del spiller unna uten å bidra. Dette er ikke heldig, men samtidig krever det mye tid å følge opp de som ikke stiller opp.

Som tidligere nevnt har klubben også vært ansvarlig for gjennomføringen av Easybasket i Rosenborghallen 4. og 5. november. Foreldre til spillere på U10-12 stilte i kiosk. Arrangementet var vellykket også denne gang.

Klubben har også denne sesongen mottatt støtte fra Idrettsbingo. Gjennom covid-perioden har Idrettsbingoen blitt digital, og de har ikke gått tilbake til fysisk bingo igjen. Det betyr at klubben har mottatt midler, men ikke blitt spurt om å bidra med kaker.

5. Foreldre- og lagkontakter

I sesongen 2023/24 har vi hatt følgende lagkontakter:

Jenter: Gøril Forbord

2M: Johannes Falla

U17: Chittiappa Muthanna

U16: Chittiappa Muthanna

U15: Tone Muthanna og Chittiappa Muthanna

U14: Bassam Hussein, Even Eriksen, Marten Sutton

U13: Tone Muthanna

U12: Gøril Dønheim-Nilsen og Kristin Richstad Eriksen

U10: Jorge Osorio

Vi har i år klart å sikre lagkontakter til alle lagene, men det var etter noe intensiv og aktiv leting for noen av lagene. Dette er ikke en stor jobb, men en veldig viktig funksjon som bindeledd mellom styret og lagene og som støttespiller til trenere. Særlig i de yngre lagene så trenger vi foreldre til å støtte trenere i organisering av kamp, samkjøring, drakter etc.

Styret oppfordrer derfor klubbens foreldre sterkt om å stille opp som lagleder for en sesong. Det er en veldig overkommelig jobb, men betyr mye for spillerne og for treneren. Lagkontaktene får også opplæring fra styret.

6. Styrets sammensetning

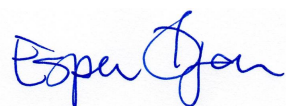
Styret i klubben har hatt månedlige møter i løpet av sesongen 2023/24, inkludert juli. Styret har hatt følgende sammensetning:

Styreleder	Espen Øyan
Nestleder	Kirsti Fosslund Brørs
Økonomiansvarlig	Ola Fredin
Styremedlem	Tone Muthanna
Styremedlem	Kristin Richstad Eriksen
Styremedlem	Nashmil Ghafur Saleh
Styremedlem	Ingvild Heggstad

Nashmil startet tiden i styret som varamedlem, men gikk inn som ordinært styremedlem høsten 2024 for å avlaste styret.

Det har vært et stort arbeidspress på det sittende styret, og det er ikke en ønskelig situasjon over tid. Vi håper derfor på god rekruttering til styret for kommende sesong.

På vegne av styret,

A handwritten signature in blue ink that reads "Espen Øyan". The signature is written in a cursive style with a blue background behind the text.

Espen Øyan, styreleder

Trondheim, 3.3.2024