



Singsaker basketballklubb

Årsberetning, sesongen 2022-23

1. Om sesongen 2022-23	2
Arrangement	2
U10/U12	2
U13	3
U14	3
U15/U16	3
U17 (ikke seriespill)	3
U19/2M	4
1M (trukket)	4
Jenter - U15	5
2. Trenere	6
3. Dommere og kampledere	6
4. Dugnader	7
5. Foreldre- og lagkontakter	7
6. Styrets sammensetning	8

1. Om sesongen 2022-23

Singsaker Basketballklubb hadde per 31.12.2022 174 medlemmer.

Klubben deltar i sesongen 2022 - 2023 med følgende lag i seriespill:

- Ett herrelag i 2. divisjon (2M)
- I seriespill for yngre klasser (gutter) deltar vi med lag i U13, U15, U16 og U19
- I seriespill for yngre klasser (jenter) deltar vi med lag i U15

I tillegg til seriespill deltar klubben med lag i EasyBasket-turneringer for lag i aldersklassen U10 til U13. I år har U13 spilt både i seriespill og deltatt i de fleste EB-turneringer.

Som foregående år har det vært utfordrende å få nok halltid til klubbens spillere, dette er en utfordring Singsaker deler med de andre basketklubbene i Trondheim. For å avhjelpe dette har vi også i år leid ekstra halltid en kveld i uken i gymsalen på ThIS, denne har blitt benyttet av jentelaget. I tillegg har klubben hatt treninger i Rosenborghallen, Strinda VGS og Leangen Bydelshadd. U10 og U12 trener i gymsalen på Singsaker barneskole.

Etter to år med koronabegrensninger har vi denne sesongen unngått begrensninger i trening og kamper, og vi har i så måte hatt en "normal" sesong igjen.

Det ble flere utskiftninger i klubbens styre for sesongen, blant annet leder og nestleder, men tre styremedlemmer ble med videre og sørget for veldig god kompetanseoverføring til nye medlemmer. Det har for de nye styremedlemmene vært et år med mye læring, men ettersom rutine for den daglige driften sitter bedre og bedre øker ambisjonene for å utvikle og vokse klubben videre for kommende sesonger.

Arrangement

Klubben arrangerte EasyBasket-turnering helgen 5.-6. november. Det var stor oppslutning, og 45 lag påmeldt. Det var første EB uten korona-restriksjoner siden 2019. Alle lag spilte to kamper. Vi hadde lag fra Ålesund og Oppdal som hadde reist langt for å delta. Det var kiosksalg og god stemning i hallen hele helgen.

U10/U12

Trenere: Johannes Sømme og Mikkel Grut

U10- og U12-laget har to trenere i år, Johannes Sømme og Mikkel Grut. Laget har en treningsgruppe for U12 og en treningsgruppe for U10, som består av alle spillere fra 2011 og yngre. U10 og U12 har stilt lag på alle EB turneringene som har vært i 2022, på turneringen i Rosenborghallen var u10 for få til å stille eget lag, men det ble løst ved at de som stilte fikk spille med u12. Årskullet 2011 har en god gruppe spillere, men så er det litt tynnere i 2012 og nedover. Det har vært vekst på på begge gruppene og det er nå en god blanding av spillere som har spilt noen år og flere som har sin første sesong i år. Laget bruker Spond for å få ut informasjon til foresatte og for å vite hvem som kommer på trening.

Det å være lagkontakt det siste året har bestått i å melde på EB-turnering, sørge for innmelding av nye medlemmer i gruppen og organisere foreldredugnad for EB-turneringen som Singsaker har arrangert. Det har vært ca. en EB-turnering i måneden fra november til

april. U12-laget hadde også sommeravslutning med pizza og basketball-leker ute på Rosenborg. U10-laget hadde sommeravslutning med pizza på Wood på Sirkus.

U13

Trenere: Iver Krogstad og Johannes Falla

U13 har hatt tre treninger i uka, to i Rosenborghallen og én i Strindahallen. U13- og U14-laget har hatt felles treningstider. For U13-laget er det første året på stor bane fra i høst og det har vært godt å få trene på stor bane. Interessen for å øve på teknikker og opplegg økte, og mye har de også tatt med seg i seriespillet. Noen medlemmer har falt fra, men nye medlemmer har kommet til. Fra senhøsten har laget hatt ni medlemmer.

Laget deltok i alle EB-turneringene som har vært i sesongen. I U13-serien stilte laget først med to lag i serien, men vi trakk det ene laget til jul på grunn av at det ble vanskelig å stille lag da det ikke er lov flytte spillere mellom to lag i samme serie. En positiv effekt med å trekke et lag, var at samholdet i laget ble bedre og de ble alle bedre kjent. Innsatsen har bestandig vært god, og de blir godt motivert av trenerne.

U14

Trenere: Iver Krogstad og Johannes Falla

U14 har hatt tre treninger i uka, to i Rosenborghallen og én i Strindahallen. U13- og U14-laget har hatt felles treningstider med U13. Interessen for å øve på teknikker og opplegg økte, og mye har de også tatt med seg i seriespillet. Laget spiller i U14-serien i region Midt, hvor de har spilt serie etter såkalt dansk modell, hvor alle lagene spiller mot hverandre en gang før man deler serien og spiller resten av kampene mot lag som er mer jevngode.

Laget har også meldt seg på Hansacup i Bergen 21-23. april, hvor vi reiser med 8 spillere, 2 foreldre og coach Falla. Dette blir første gang på cup, og det er stor stas. Laget har kjørt egne dugnader for å samle inn penger til reisen.

U15/U16

Trener: Jakob Baiden og Brage Sørensen

U16 (2007) og U15 (2008) har hatt felles treninger denne sesongen sammen, på torsdager også med u19. Oppmøte på trening har vært bra men det er fortsatt flere som ikke spiller kamper. Særlig gjelder dette u15.

Utviklingen av laget i år har vært bra. Det har vært en del krevende kamper, med stor poengforskjell. Men stemningen har vært veldig bra og vi har sett imponerende forbedring i både tekniske ferdigheter og kampferdigheter hos spillerne. Det er et ønske at flere foreldre kommer og heier på kampene og hjelper til med å løfte spillerne frem!

U17 (ikke seriespill)

På grunn av få spillere ble det ikke meldt på noe lag i U17 denne sesongen. I stedet har spillerne fra 2006 og 2005 trent og spilt kamper sammen 2004'erne i U19-serien.

U19/2M

Trenere: Jakob Baiden og Brage Sørensen

U19 og 2M har trent mandager og onsdager i tid de har delt med U16/15-gruppa. De har også hatt mulighet til å benytte seg av tid på tirsdager og torsdager som ingen andre kunne bruke, men på grunn av tidspunkt/plassering har dette ikke blitt benyttet i noen særlig grad. Dette har ikke vært optimalt for denne gruppa, men helhetlig har det vært den fordelingen av (veldig) begrenset halltid som ga klart best utbytte for klubben, og både trener og spillergruppa har vært inneforstått med dette.

Jakob opplever gjengen som godt sammensveiset og opptatt av å ta vare på hverandre, på tross av relativt stort sprik i dedikasjon og relativt lite, men ikke ubetydelig, mellommenneskelige forskjeller (som jo er vanlig i enhver gruppe). Jakob opplever oppmøte som helt middelmådig – andre prioriteter og suboptimale treningstider gjør det forståelig at oppmøte ikke er på topp, men man har som regel nok spillere til å ha meningsfulle treninger to ganger i uka. Rekrutteringen i gruppa har bestått av venner av spillere som ønsker å spille basket, flesteparten av disse har falt fra da det er sent å oppleve mestring hvis man starter såpass sent, men noen har blitt igjen. Det har vært lite motivasjon for reiser til Ålesund/Stranda, men Jakob har inntrykk av at de som har reist har opplevd det som så positivt som mulig.

U19-laget har bestått av spillere født i 2006-2004. Vi har opplevd litt frafall av diverse årsaker i løpet av sesongen uten at det er oppdaget noe konkret mønster som kan adresseres spesifikt. Laget har ikke prestert til sitt potensiale resultatmessig, men grunnet en del sykdom, skader, og et eksplisitt fokus på spilleglede og kameratskap fremfor prestasjon har gjort at mangel på gode resultater ikke har vært ødeleggende.

Forrige sesong spilte flere av juniorspillerne kamper sammen seniorene i 2M-serien. Denne sesongen var seniorene såpass mange at klubben valgte å stille et rent seniorlag i 1M og et rent juniorlag i 2M. 2M-laget har bestått av spillere født i 2003 og 2002, i tillegg til de fra U19-gruppa som ønsket det. Ikke ulikt U19 har 2M-laget hatt begrenset suksess resultatmessig, og i likhet med U19-gruppa har dette ikke vært ødeleggende da man vet at fokus ikke er på prestasjon.

U19 og 2M har ikke hatt noen lagkontakt denne sesongen, til tross for flere forsøk på å rekruttere foreldre til rollen.

Det er dessverre uvisst hva som skjer med lagene neste sesong da 03- og 04-årgangene er ferdig på videregående og må avgjøre hvor de vil bruke tiden sin. Et eventuelt U19-lag blir tynt med kun 05- og 06-årgangene der vi per nå kun har 6 spillere.

1M (trukket)

Spillende trener: Terje Trobe

Med god hjelp fra juniorspillerne vant klubbens seniorer 2M-serien i 2021/22. Laget hadde ni rene seniorspillere spillere på slutten av 21/22, og det ble besluttet å stille lag i 1M-serien.

Seriespill i 1M var under forutsetning av at laget ikke trengte faste juniorspillere gjennom sesongen, dette basert på blandede erfaringer med miks av junior- og seniorspillere.

Dessverre fikk seniorlaget av forskjellige grunner en del frafall i løpet av sommeren, og ved sesongstart var det kun 6 spillere klare for seriespill. Laget og trener forsøkte iherdig å rekruttere nye spillere inn, men uten hell. Det var heller ingen juniorspillere som ønsket å spille fast på 1M-laget, da mange av juniorene spiller både på U19 og 2M og ville fått et urimelig høyt kamppress gjennom sesongen. Klubben så derfor ingen annen utvei enn å trekke seniorlaget fra seriespill, med medfølgende bot for å ha trukket etter trekkfrist.

Klubben har mange lag i yngre aldersklasser med behov for ekstra treningstid, så styret valgte derfor å prioritere disse fremfor seniorlaget. Seniorlaget sto dermed igjen med én treningsøkt i uken, dette gjorde at tre seniorspillere meldte overgang til Olderlaget og laget ble i praksis oppløst for sesongen. Gjenværende seniorspillere ble tilbudt å trene og spille sammen juniorlaget i 2M-serien. Klubben håper å kunne få til et lag med seniorspillere i senere sesonger, og det må lages en rekrutteringsplan for å jobbe mot dette målet.

Jenter - U15

Trenere: Brage Sørensen, Maria Bruvik

Klubbens jentelag er inne i sitt andre år, og 2022/23 var første år på veldig lenge at Region Midt har hatt seriespill for jenter. De fleste klubbene i regionen har som Singsaker for få jenter til å stille lag i rene årskull, og for å få med flest mulig lag ble det enighet i regionen om å gjennomføre en U15-serie.

Laget hadde litt utskifting av spillere i løpet av sommeren, men har hatt et jevnt tilsig av nye jenter i forskjellige aldre. Til tross for stort sprik i alder er det en sammensveiset gjeng som har det veldig gøy sammen på trening, mye takket være lagets dyktige og motiverende trenere. Brage og Maria har gjort en kjempejobb med laget denne sesongen, noe som gir resultater både sportslig og sosialt.

Etter nyttår har laget hatt ca. 10 spillere hvor de fleste har vært med på en eller begge treninger i uken. Ikke alle spillerne ønsker å spille kamper, så mange kamper i sesongen har vært spilt med bare én eller ingen innbyttere. Dette må vi jobbe med til neste sesong. Laget har to treninger i uken, men mange på laget ønsker å trene mer. Fra påske vil noen av jentene få tilbud om å trene en ekstra dag sammen gutter U13/U14.

Foreldremøte ble avholdt i februar.

Siden laget har overårige spillere med dispensasjon kan ikke laget delta i sluttspill. I stedet ønsker Singsaker å invitere til en jentecup ved starten av høstsemesteret, hvor jentelagene i regionen inviteres til årsbestemt spill f.eks. 3x3 eller 4x4 avhengig av lagenes alderssammensetning. Det finnes også et jentelag i Östersund som vi tenker å invitere.

2. Trenerne

Trenersituasjonen har vært veldig god denne sesongen, og klubben er heldig som har klart å rekruttere, utvikle og beholde så mange dyktige og inspirerende trenere! Dette er noe vi hører fra andre lag i regionen også.

Klubben har sett god effekt av å kjøre med trenerpar tidligere sesonger, og har prøvd å rendyrke dette enda mer denne sesongen med to trenere på alle våre treningsgrupper. Dette gjør oss mindre sårbare ved sykdom og annet fravær, og gir oss større fleksibilitet og større mulighet for tilpasning av opplegg til hver treningsgruppe og individuelle spillere.

Jakob Baiden har vært ansatt som hovedtrener i flere år, og har også vært det denne sesongen. Han trener U15 og eldre, med Brage Sørensen som sin makker. Jakob ønsket i år å spille for Nidaros Jets i eliteserien, og klubben fikk på plass en avtale med Jets om økonomisk kompensasjon for kampene hvor vi har måttet skaffe og lønne en stedfortreder når Jakob har spilt kamper. Her har klubbtrener Johannes Falla avlastet Jakob mye, og i enkelte kamper har vi måttet hente inn ekstern trenerhjelp.

Brage Sørensen og Maria Bruvik er begge eliteseriespillere, og har trent jentelaget i to sesonger. Brage tok Trener 2-utdanning i forkant av sesongen. Johannes Falla og Iver Krogstad har sammen trent U13 og U14, dette har vært en stor treningsgruppe og mange spillere å holde styr på. Johannes spiller selv for Singsaker, mens Iver har spilt for Jets denne sesongen.

For U10 og U12 har vi i år hatt to ferske trenere, Mikkel Grut og Johannes Sømme. De yngre spillerne er typisk mer ufokuserte og "viltre" enn de eldre, så trenerne på dette nivået må være dyktige både pedagogisk og sportslig. Med Jakob i en mentorrolle har Johannes og Mikkel gjort en utmerket jobb med klubbens yngste, og vi håper å beholde dem som trenere i mange sesonger fremover.

3. Dommere og kampledere

Viola Györgyi har en karriere som internasjonal dommer, med stadig større oppdrag. I tillegg til dømming i norsk eliteserie, BLNO, har hun også hatt dommeroppdrag i EuroLeague Women, FIBA Europe Cup for Men, samt flere EM- og VM-kvalifiseringskamper.

Klubben hadde tre nye kampledere som alle fikk prøvd seg i Singsakers EasyBasket-turnering. Vi fikk også en ny aspirantdommer i år. Vi skulle veldig gjerne hatt flere kampledere og dommere i klubben, og prøver å motivere til dommerutdanning gjennom informasjon ut til aktuelle medlemmer, dekning av påmeldingsavgifter og gratis dommertrøye til nye aspirantdommere. Rekruttering av nye dommere i klubben må det jobbes videre med.

4. Dugnader

Klubben har hatt de samme dugnadene i flere år. Vi har vært hallverter i Rosenborghallen i sju år, og dette har vært en fin dugnad for klubben. Vi samarbeider med Trond IL og Blussuvoll Volleyball. Hallvaktene er fredag til søndag gjennom året, og dette er klubbens primære foreldredugnad. Fra og med fylte atten år kan spillerne selv sitte hallvakt. I tillegg til at dette er klubbens hovedinntekt får vi som hallvertklubb mulighet til å ha egne tilsynstreninger når hallen ikke er i bruk, samt i ferier.

Det har vært litt krøll med hallvakter enkelte helger, og styret har steppet inn for å dekke nødvendige vakter. Styret ser behov for å endre noe på strukturen for hallvertordningen og tydeliggjøre dugnadskravet til spillere og foresatte. Dette vil bli gjort før sesongstart til høsten.

Spillerne bidrar også med dugnadsarbeid for klubben gjennom å sitte i sekretariatet under klubbens hjemmekamper. Spillere skal gjennomføre et sekretariatskurs, dette ble i år gjennomført av regionen via Teams. Tre spillere bemanner live kampskjema på pc (eldre spillere), poengtavle og skuddklokke, og klubben lønner spillerne med 50 kr pr. kamp.

Sekretariatsturnus settes opp og publiseres i egen Spondgruppe når kampoppsettet er klart for sesongen. Sekretariatsansvarlig i styret bruker en del tid ukentlig på å minne spillere/foresatte på sine sekretariatsvakter, og ofte kommer ikke bekreftelse fra spillere før tett på oppsatt kamp. Styret ønsker å prøve ut en annen tilnærming for innkallelse i Spond for neste sesong.

Singsaker er også samarbeidsklubb med eliteklubben Nidaros Jets, og har bidratt med både voksne og spillere til opp- og nedrigging samt mopping under to kamper denne sesongen.

Klubben har også denne sesongen mottatt støtte fra Idrettsbingo. Gjennom covid-perioden har Idrettsbingoen blitt digital, og de har ikke gått tilbake til fysisk bingo igjen. Det betyr at klubben har mottatt midler, men ikke blitt spurt om å bidra med kaker.

5. Foreldre- og lagkontakter

I sesongen 2022/23 har vi hatt følgende lagkontakter:

Jenter: Gøril Forbord

2M: Ingen lagkontakt

U19: Ingen lagkontakt

U16: Chittiappa Muthanna

U15: Chittiappa Muthanna og Kristin Richstad Eriksen

U14: Terje Mørch Knutzen og Nina Westerlund Støen

U13: Even Eriksen

U12: Tone Muthanna

U10: Kristin Richstad Eriksen

U19 og 2M har klart seg uten lagkontakt denne sesongen, men dette er absolutt ikke heldig. Styret jobbet iherdig for å rekruttere lagkontakter til lagene, men har ikke klart å få dette på plass. U15 har også egentlig stått uten lagkontakt, men her har Chittiappa og Kristin delt på oppgavene i tillegg til begge å være lagledere for henholdsvis U16 og U10. Dette gir en uheldig belastning og vi må prøve å unngå dette til neste år.

Styret oppfordrer derfor klubbens foreldre sterkt om å stille opp som lagleder for en sesong. Det er en veldig overkommelig jobb, men betyr mye for spillerne og for treneren.

6. Styrets sammensetning

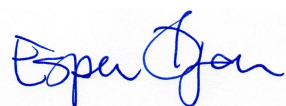
Styret i klubben har hatt månedlige møter i løpet av sesongen 2022/23, med juli som eneste "frimåned". Styret har hatt følgende sammensetning:

Styreleder	Espen Øyan
Nestleder	Kirsti Fosslund Brørs
Økonomiansvarlig	Ola Fredin
Styremedlem	Tone Muthanna
Styremedlem	Kristin Richstad Eriksen (tidl. vara)
Styremedlem	
Varamedlem	

Dessverre har to styremedlemmer, deriblant nestleder, av praktiske årsaker vært nødt til å trekke seg fra styret denne sesongen. Kristin ble valgt inn som varamedlem, men har tatt steget opp som fullverdig styremedlem for å avlaste de gjenværende styremedlemmene. Etter en vurdering i samarbeid med kontrollutvalget har styret valgt å ikke gjennomføre ekstraordinært årsmøte for å erstatte de to styremedlemmene som gikk ut av styret.

Dette har gitt ekstra arbeidspress på det sittende styret, og det er ikke en ønskelig situasjon over tid. Vi håper derfor på god rekruttering til styret for kommende sesong.

På vegne av styret,

A handwritten signature in blue ink, reading "Espen Øyan". The signature is written in a cursive style with a blue background highlight.

Espen Øyan, leder

Trondheim, 15.3.2023